

Recherchefit Gesundheit Einstieg

ZHAW Hochschulbibliothek
13. Juli 2026 | Christine Prohaska

Agenda

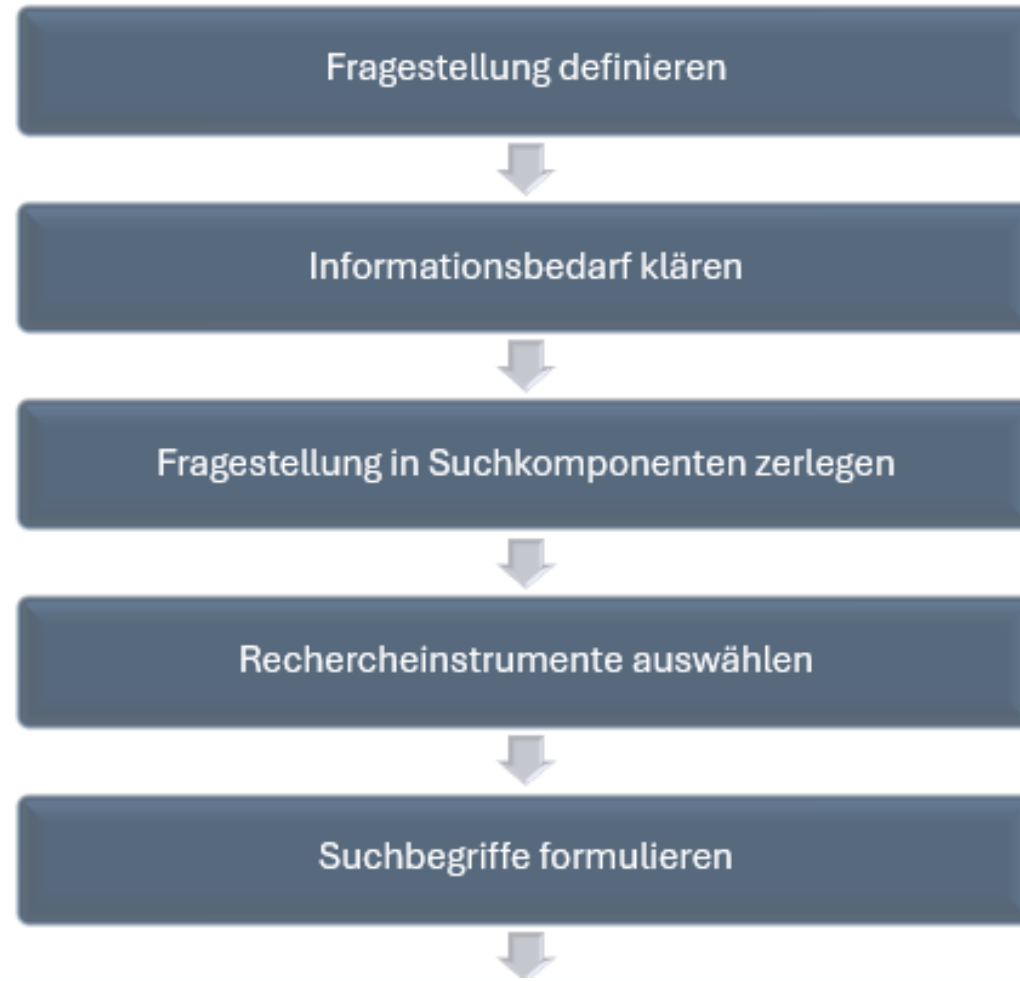
- Check-in
- Rechercheprozess
- Schritte im Rechercheprozess
- Weiterführende Informationen
- Fragen und Check-out



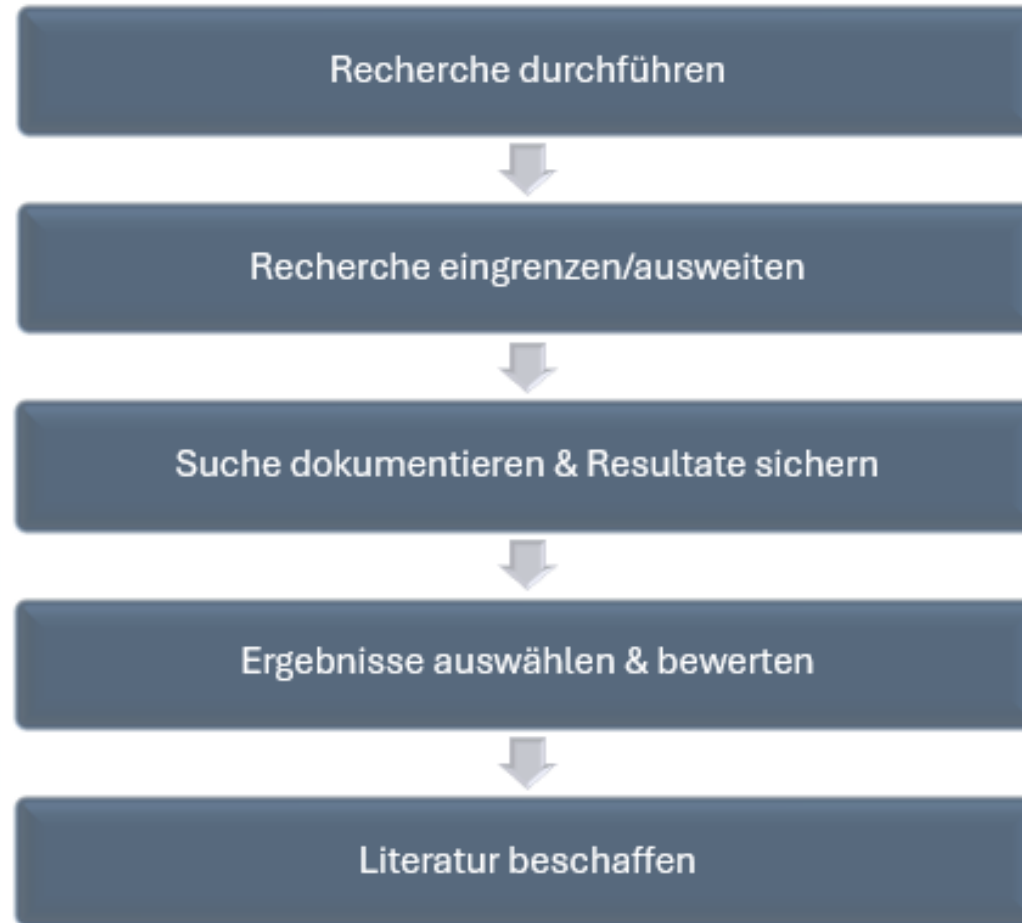
Check-in: Fragen aus der Gruppe

- Überblick, wie geht man die Recherche an
- Wie finde ich eine passende Studie und wie halte ich sie sinnvoll fest
- Bildung Suchstrings / Subject Headings sowie Eingrenzung und Erweiterung
- Tipps bezüglich Rechercheprotokoll, was ist wichtig zum dokumentieren und festhalten?

Rechercheprozess (1/2)



Rechercheprozess (1/2)



Fragestellung definieren

Kriterien für eine gute Fragestellung

- Klar und verständlich
- Eingrenzbar und realistisch
- In der wissenschaftlichen Literatur recherchierbar
- Hat eine erkennbare Zielgruppe, ein Ziel und einen Fokus

Beispiel:

«Wie können Diabetiker mit chronischen Schmerzen im Selbstmanagement unterstützt werden?»

Informationsbedarf klären

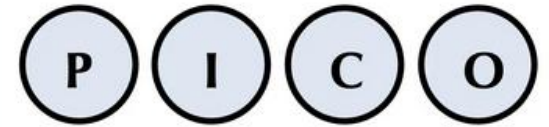
- Benötigte Art und Menge an Literatur festlegen
z.B. Studien, die in einem wissenschaftlichen Journal publiziert wurden
- Rechercheprinzip
 - Sensitiv (breit): viele Treffer, hoher Sichtungsaufwand; wenig Risiko, etwas zu übersehen.
 - Spezifisch (eng): weniger Treffer, dafür gezielt passende Treffer; höheres Risiko, etwas zu verpassen.

Fragestellung in Suchkomponenten zerlegen

Datenbanken suchen nicht in ganzen Sätzen

→ Aufteilen in Bausteine

- Typische Komponenten für quantitative Interventionsstudien
- Für weitere Schemata verschiedener Anwendungsgebiete
siehe [Refhunter.org](https://refhunter.org) (Rechercheschritte > Schritt 02 > Fortgeschrittenes Wissen)



P=Patient, I=Intervention, C=Control, O=Outcome

Suchkomponenten für die Beispielfragestellung

- Diabetiker
- Chronische Schmerzen
- Selbstmanagement
- Unterstützung

Rechercheinstrumente auswählen

Vergleich Rechercheinstrumente

- ZHAW swisscovery → konkrete Bücher oder Artikel, Überblick Einstieg in ein Thema
- Fachdatenbanken → umfassende thematische Recherche (z. B. PubMed (MEDLINE), CINAHL)
- Google Scholar → Überblick Einstieg in ein Thema, Ergänzung zur Recherche in Fachdatenbanken
- KI-Tools für die Literaturrecherche → ergänzende Suche Ideen & Visualisierung, Ergebnisse kritisch prüfen.

Suchbegriffe formulieren

Eigenes Wissen, Nachschlagewerke und KI-Tools nutzen, um Suchbegriffe zusammenzutragen.

- Synonyme, Ober-/Unterbegriffe, verwandte Begriffe, Abkürzungen, englische Begriffe sammeln.
- KI-Tools können mit gezielten Prompts Suchbegriffe vorschlagen.
→ immer prüfen mit Nachschlagewerken

Im Moodle-Kurs Literaturrecherche der Hochschulbibliothek sind verschiedene Use Cases dazu verfügbar.

Beispiel: Wortfeld mit Suchbegriffen

Fragestellung:

Wie können Diabetiker mit chronischen Schmerzen im Selbstmanagement unterstützt werden?

How can diabetics with chronic pain be supported in self-management?

Boolesche Operatoren	↓ OR	AND	↓ OR	AND	↓ OR	AND	↓ OR
Suchkomponenten	Diabetiker	Chronische Schmerzen	Selbstmanagement	Unterstützung			
Synonyme, Ober-/ Unterbegriffe, Abkürzungen, verwandte Begriffe	Diabetiker, Menschen mit Diabetes Diabetes-Patient* Diabetes	chronische Schmerzen <u>andauernde</u> Schmerzen persistente Schmerzen	Selbstmanagement Selbstfürsorge	Unterstützung Anleitung Schulung Intervention			
englische Keywords	<u>diabetic*</u> <u>diabetic* patient*</u> <u>diabetes mellitus</u>	chronic pain persistent pain long term pain long-term pain	self-management <u>self management</u> self-care <u>self care</u>	support assistance guidance education intervention			
Schlagwörter (Thesaurus)	Diabetic Patients (CINAHL Heading) Diabetes Mellitus (<u>MeSH</u> , CINAHL Heading)	Chronic Pain (<u>MeSH</u> , CINAHL Heading)	Self-Management <u>Self Care</u> (<u>MeSH</u> , CINAHL Heading)	Patient Education (<u>MeSH</u> , CINAHL Heading) Diabetes Education (CINAHL Heading)			

Suche durchführen

Für eine gezielte Suche grundlegende Suchtechniken einsetzen

- Boolesche Operatoren: AND / OR / NOT
- Trunkierung & Wildcards: nurs* → nurse, nursing
- Phrasensuche: "chronic pain"
- Schlagwortsuche mit "Controlled vocabulary", Thesaurus
- Best Practice: Kombination von Freitext/Keyword- und Schlagwortsuche

Suche eingrenzen oder ausweiten

– Zu wenige Treffer

- Filter (Jahr, Sprache), Eingrenzung Suchfelder, weitere Suchkomponenten

– Zu wenige Treffer

- Weitere alternative Begriffe hinzufügen, Trunkierung erweitern, Filter lockern

– Ergänzende Methoden

- Schneeballsuche (Citation Tracking rückwärts & vorwärts)
- Zusätzliche Rechercheinstrumente (z.B. Google Scholar, KI-Tools für die Literaturrecherche)

Suche dokumentieren & Resultate sichern

- Die Dokumentation und Sicherung der Resultate spart Zeit, ist nachvollziehbar und wiederholbar.
- Suchverlauf speichern in Datenbanken
- Literaturverwaltungstool Zotero nutzen:
- Referenzen speichern & organisieren
- Zitate & Literaturverzeichnis erzeugen

Einfache Dokumentation einer Suche (1/3)

Datenbank	Suchkombinationen / Eingrenzungen	Anzahl Treffer / Bewertung der Brauchbarkeit
CINAHL Ultimate	Suchkomponente 1	
	(MH "Diabetes Mellitus+" OR MH "Diabetic Patients") OR XB (diabet* patient* OR diabet* client*)	222.333
	(MH "Diabetes Mellitus+" OR MH "Diabetic Patients") OR XB ("diabet* patient*" OR "diabet* client*")	208.471
	Variante mit Phrasen	
CINAHL Ultimate	Suchkomponente 2	
	MH "Chronic Pain" OR XB (chronic pain or persistent pain or long term pain OR long-term pain)	59.031
	MH "Chronic Pain" OR (XB "chronic pain" or "persistent pain" or "long term pain" OR "long-term pain")	42.317
	Variante mit Phrasen	
CINAHL Ultimate	Suchkomponente 3	
	MH "Self Care" OR MH "Self-Management" OR XB (self care or self-care or self-management or self management)	79.735
	MH "Self Care" OR MH "Self-Management" OR XB ("self care" or self-care or self-management or "self management")	69.627
	Variante mit Phrasen	

Einfache Dokumentation einer Suche (2/3)

CINAHL Ultimate	Suchkomponente 4	
	MH "Patient Education" OR MH "Diabetes Education" OR XB (support OR assistance OR guidance OR education OR intervention)	1.348.531
CINAHL Ultimate	Alle Komponenten ((MH "Diabetes Mellitus+" OR MH "Diabetic Patients") OR XB (diabet* patient* OR diabet* client*)) AND (MH "Chronic Pain" OR XB (chronic pain or persistent pain or long term pain OR long-term pain)) AND (MH "Self Care" OR MH "Self-Management" OR XB (self care or self-care or self-management or self management)) AND (MH "Patient Education" OR MH "Diabetes Education" OR XB (support OR assis-tance OR guidance OR education OR intervention)) Bei allen Komponenten Varianten ohne Phrasen ((MH "Diabetes Mellitus+" OR MH "Diabetic Patients") OR XB ("diabet* patient*" OR "diabet* client*")) AND (MH "Chronic Pain" OR (XB "chronic pain" or "persistent pain" or "long term pain")) AND (MH "Self Care" OR MH "Self-Management" OR XB ("self care" or self-care or self-management or "self management")) AND (MH "Patient Education" OR MH "Diabetes Education" OR XB (support OR assistance OR guidance OR education OR intervention)) Bei allen Komponenten Varianten mit Phrasen	Brauchbarkeit der Treffer nicht bewertet 17 12

Einfache Dokumentation einer Suche (3/3)

MEDLINE via PubMed	Suchkomponente 2 "Chronic Pain"[MeSH Terms] OR "Chronic Pain"[Title/Abstract] OR "persistent pain"[Title/Abstract] OR "long term pain"[Title/Abstract] OR "long term pain"[Title/Abstract]	75,845
MEDLINE via PubMed	Suchkomponente 3 "self care"[MeSH Terms] OR "self management"[MeSH Terms] OR "self care"[Title/Abstract] OR "self care"[Title/Abstract] OR "self management"[Title/Abstract] OR "self management"[Title/Abstract]	106,816
MEDLINE via PubMed	Suchkomponente 4 "Patient Education as Topic"[MeSH Terms] OR "support"[Title/Abstract] OR "assistance"[Title/Abstract] OR "guidance"[Title/Abstract] OR "education"[Title/Abstract] OR "intervention"[Title/Abstract]	3,121,233
MEDLINE via PubMed	Alle Komponenten ("diabet* patient*"[Title/Abstract] OR "diabet* client*"[Title/Abstract] OR "Diabetes Mellitus"[MeSH Terms]) AND ("Chronic Pain"[MeSH Terms] OR "Chronic Pain"[Title/Abstract] OR "persistent pain"[Title/Abstract] OR "long term pain"[Title/Abstract] OR "long term pain"[Title/Abstract]) AND ("self care"[MeSH Terms] OR "self management"[MeSH Terms] OR "self care"[Title/Abstract] OR "self care"[Title/Abstract] OR "self management"[Title/Abstract] OR "self management"[Title/Abstract]) AND ("Patient Education as Topic"[MeSH Terms:noexp] OR "support"[Title/Abstract] OR "assistance"[Title/Abstract] OR "guidance"[Title/Abstract] OR "education"[Title/Abstract] OR "intervention"[Title/Abstract])	Brauchbarkeit der Treffer nicht bewertet 12

Einfache Dokumentation der Suche

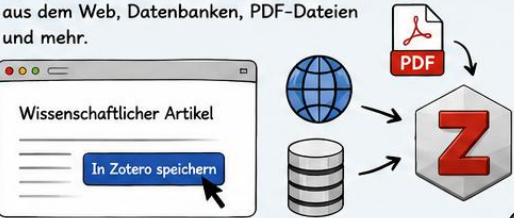
MEDLINE via PubMed	Suchkomponente 1 "Diabetes Mellitus"[MeSH Terms] OR "diabet* patient"[Title/Abstract] OR "diabet* client"[Title/Abstract]	570,865
MEDLINE via PubMed	Suchkomponente 2 "Chronic Pain"[MeSH Terms] OR "Chronic Pain"[Title/Abstract] OR "persistent pain"[Title/Abstract] OR "long term pain"[Title/Abstract] OR "long term pain"[Title/Abstract]	75,845
MEDLINE via PubMed	Suchkomponente 3 "self care"[MeSH Terms] OR "self management"[MeSH Terms] OR "self care"[Title/Abstract] OR "self care"[Title/Abstract] OR "self management"[Title/Abstract] OR "self management"[Title/Abstract]	106,816
MEDLINE via PubMed	Suchkomponente 4 "Patient Education as Topic"[MeSH Terms] OR "support"[Title/Abstract] OR "assistance"[Title/Abstract] OR "guidance"[Title/Abstract] OR "education"[Title/Abstract] OR "intervention"[Title/Abstract]	3,121,233
MEDLINE via PubMed	Alle Komponenten ("diabet* patient"[Title/Abstract] OR "diabet* client"[Title/Abstract] OR "Diabetes Mellitus"[MeSH Terms]) AND ("Chronic Pain"[MeSH Terms] OR "Chronic Pain"[Title/Abstract] OR "persistent pain"[Title/Abstract] OR "long term pain"[Title/Abstract] OR "long term pain"[Title/Abstract]) AND ("self care"[MeSH Terms] OR "self management"[MeSH Terms] OR "self care"[Title/Abstract] OR "self care"[Title/Abstract] OR "self management"[Title/Abstract] OR "self management"[Title/Abstract]) AND ("Patient Education as Topic"[MeSH Terms] OR "support"[Title/Abstract] OR "assistance"[Title/Abstract] OR "guidance"[Title/Abstract] OR "education"[Title/Abstract] OR "intervention"[Title/Abstract])	Brauchbarkeit der Treffer nicht bewertet 12

Literaturverwaltung mit Zotero

Zotero – Forschen. Organisieren. Zitieren. Zeit sparen.

1. Quellen sammeln – überall

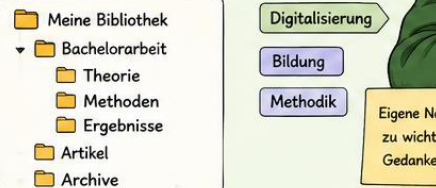
Speichere Quellen mit einem Klick – aus dem Web, Datenbanken, PDF-Dateien und mehr.



Zotero hilft mir, meine Quellen im Griff zu behalten – von der Recherche bis zum fertigen Text!

2. Organisieren leicht gemacht

Sammlungen, Schlagwörter und Notizen sorgen für Ordnung und Überblick.



Deine Vorteile mit Zotero

- ✓ Mehr Zeit: Für das Wesentliche – Forschen & Schreiben
- ✓ Weniger Stress: Alles an einem Ort, nichts geht verloren
- ✓ Bessere Qualität: Korrekte Zitate & vollständige Bibliografien
- ✓ Kollaboration: Gemeinsam arbeiten, Literatur teilen
- ✓ Kostenlos & Open Source: Von Forschenden für Forschende

3. Zitieren & Bibliografien automatisch

Einfügen statt abtippen – in Word, LibreOffice und Google Docs. Über 10.000 Zitierstile.



Literaturverzeichnis
Müller, T. (2020). Digitale Bildung heute. Springer.
Schmidt, A. (2019). Lernen im Wandel. Beltz.

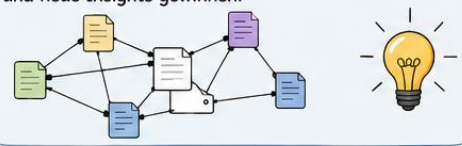
4. Synchronisieren & überall zugreifen

Mit der kostenlosen Zotero Cloud sind deine Quellen sicher und auf allen Geräten verfügbar.



5. Wissen verknüpfen & entdecken

Zusammenhänge erkennen, Literatur verknüpfen und neue Insights gewinnen.



Zotero ist kostenlos, quelloffen und wird von einer weltweiten Community entwickelt.

6. Zusammenarbeiten & teilen

Gruppenbibliotheken ermöglichen gemeinsames Sammeln, Organisieren und Arbeiten.



Probier es aus: zotero.org

Bild erstellt mit ChatGPT Plus
7. Juli 2026

Ergebnisse auswählen & bewerten

- Titel & Abstract lesen für eine erste Einschätzung
 - Passt der Artikel zur Fragestellung?
 - Ist es das richtige Studiendesign, z.B. qualitative Studie
 - Stimmt die Zielgruppe mit der Fragestellung überein?
 - Ist der Artikel aktuell?
 - Wurde der Artikel in einem Peer-reviewed Journal publiziert?

CRAAP-Test: schnelle Bewertung Quellen aller Arten

Der CRAAP-Test

Prüfe deine Quellen – bevor du ihnen vertraust!

Warum?

Im Internet kann jede*r etwas veröffentlichen. Mit dem CRAAP-Test bewertest du, ob eine Quelle glaubwürdig, relevant und hilfreich für deine Arbeit ist.

C Currency (Aktualität)

Wie aktuell ist die Information?

- ✓ Wann wurde die Quelle veröffentlicht oder zuletzt aktualisiert?
- ✓ Ist die Information noch auf dem neuesten Stand?
- ✓ Bei manchen Themen verändert sich Wissen schnell!

R Relevance (Relevanz)

Passt die Quelle zu deinem Thema?

- ✓ Behandelt die Quelle genau das, was du suchst?
- ✓ Wer ist die Zielgruppe?
- ✓ Hilft dir die Information, deine Fragestellung zu beantworten?

A Authority (Autorität)

Wer ist die/der Autor*in oder Herausgeber*in?

- ✓ Hat die Person / Organisation fachliche Kompetenz?
- ✓ Gibt es Kontaktinformationen oder eine Institution dahinter?
- ✓ Ist die Quelle fachlich geprüft oder begutachtet (z. B. Peer Review)?

A Accuracy (Genauigkeit)

Ist die Information korrekt und belegbar?

- ✓ Werden Aussagen belegt (z. B. mit Quellen)?
- ✓ Ist die Sprache sachlich und frei von Fehlern?
- ✓ Wirkt die Information logisch und gut recherchiert?

P Purpose (Zweck)

Was ist der Zweck der Quelle?

- ✓ Warum wurde die Quelle veröffentlicht?
- ✓ Informieren, überzeugen, verkaufen, unterhalten oder etwas anderes?
- ✓ Gibt es mögliche Interessen oder eine bestimmte Absicht?

So nutzt du den CRAAP-Test:

1. Quelle finden
Finde eine Quelle für deine Recherche.

2. Prüfen
Gehe die 5 Kriterien durch und mache dir Notizen.

3. Bewerten
Überlege: Kann ich der Quelle vertrauen und sie verwenden?

4. Entscheiden
Nutze die Quelle – oder nicht. Im Zweifel: weitersuchen!

Gute Quellen sind die Basis für wissenschaftliches Arbeiten!

Bild erstellt mit ChatGPT Plus
7. Juli 2026

Literatur beschaffen

– Vom Treffer zum Volltext

- Direktzugang aus Datenbanken nutzen (PDF, Access Options)
- Alternativen prüfen: Open Access über Google Scholar, ZHAW swisscovery, PubMed Central (PMC)
- Weitere Möglichkeiten: Autor:in anschreiben, Fernleihe über die ZHAW Hochschulbibliothek nutzen

– VPN für lizenzierte E-Medien der Hochschulbibliothek aktivieren bei der Arbeit zu Hause oder unterwegs!

Portal RefHunter

– Das Portal RefHunter unterstützt bei Recherchen im Gesundheitsbereich mit:

- Tabellarischen Übersichten zu Inhalten, Funktionen und Besonderheiten wichtiger Fachdatenbanken aus dem Gesundheitsbereich und angrenzenden Bereichen
- Vorgehensweise zur systematischen Literaturrecherche, unterteilt in Basis-und Fortgeschrittenenwissen, anhand eines Beispiels und mit Verweisen auf weiterführende Informationen und Tools
 - Vorlage Rechercheprotokoll zur Entwicklung einer Suchstrategie sowie zur Dokumentation des Rechercheverlaufs
 - Glossar mit relevanten Fachbegriffen

Portal RefHunter - Datenbanksuche

**REFHUNTER**
Systematische Literaturrecherche

Hilfe Login/Registrieren

Datenbanksuche Recherchehilfen Community Über uns Merkliste: 0

DATENBANKSUCHE NACH
NAMEN

oder alphabetische Datenbankauswahl
A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V W X Y Z

Suche zurücksetzen 1 Ergebnisse anzeigen

DATENBANKSUCHE NACH
KRITERIEN


RefHunter > Datenbankübersicht CINAHL

Cumulative Index to Nursing and Allied Health Literature			
Typ Volldatenbank	Bereitgestellt von EBSCO Information Services	Zugänglichkeit Lizenziert	Internetlink Einrichtungsabhängig
Thema Breites Spektrum Gesundheitsbereich Pflege Hebammenwesen Andere Gesundheitsfachberufe.	Dokumenttyp Breites Spektrum an Dokumententypen Bücher/Buchbeiträge Zeitschriftenartikel Artikel aus den meisten englischsprachigen Pflegezeitschriften, Publikationen der National League for Nursing und American Nurses Association.	Forschungsdesign Breites Spektrum an Forschungsdesigns	Land/Region International
Oberflächensprache Englisch Deutsch Französisch Spanisch Mehrere Oberflächensprachen Sprache voreingestellt je nach Land (bspw. Deutsch für Institutionen in Deutschland), insgesamt 30 Sprachen auswählbar.	Suchsprache Englisch	Aktualisierung Wöchentlich	Besonderheiten
Detailsicht			

RefHunter > CINAHL > Detailansicht

Grundlegende Funktionen

- ▼ Suchfunktionen
- ▼ Filterfunktionen
- ▼ Darstellung von Suchergebnissen
- ▼ Suchverlauf und -export
- ▼ Hilfsfunktionen

Spezielle Funktionen

- ▼ Wichtige Suchbefehle
- ▼ Schlagwortsuche
- ▼ Zitationssuche
- ▼ Export von Treffern
- ▼ Weiterführende Links

RefHunter > CINAHL > Detailansicht > Suchfunktionen

 Suchfunktionen

 Einfache und erweiterte Suche

 Boolesche Operatoren
AND, OR und NOT.

 Klammern

 Platzhalter (Wildcards)
* kann entweder am Wortende verwendet werden und ersetzt dort null, einen oder mehrere Buchstaben (bspw. **econom***) oder zwischen den Wörtern und ersetzt dort ein ganzes Wort (bspw. findet **pulmonal*** **disease** auch **pulmonal obstructive disease**), # ersetzt null oder einen Buchstaben (bspw. **colo#r** findet **color** und **colour**), ? ersetzt exakt einen Buchstaben (bspw. **ne?t** findet **neat**, **nest** oder **next**). Keine Verwendung von * in Kombination mit den anderen beiden Wildcards möglich.

 Wortabstandsoperatoren
Nn, **Wn**, **n** ist zu ersetzen mit Anzahl der Wörter, die zwei Begriffe maximal voneinander entfernt sein sollen. **N** berücksichtigt dabei nicht die Reihenfolge, in der die Suchbegriffe eingegeben wurden. **W** berücksichtigt hingegen die Reihenfolge, in der die Suchbegriffe eingegeben wurden. Bspw. würde **thrombosis W5 prevention** Treffer finden, die **thrombosis prevention** enthalten, nicht aber **prevention of thrombosis**, **thrombosis N5 prevention** würde hingegen beides finden (jeweils im Abstand von fünf Wörtern).

 Exakte Wort- oder Phrasensuche
Anführungszeichen müssen die englische Schreibweise ("...") aufweisen. Gleichzeitige Verwendung von Wildcards und Anführungszeichen möglich.

Weiterführende Materialien

Moodle-Kurse der Hochschulbibliothek

- Literaturrecherche: spezifisch *Abschnitt KI-Tools für Literaturrecherche*
- Literaturbewertung
- Literaturverwaltung mit Zotero
- FAQ zu Urheberrecht, CC-Lizenzen & OER

Für BSc-Studierende

- eLearning Einheit Essentielles zur Bachelorarbeit
- BA.XX.611 Vertiefung wissenschaftliches Arbeiten

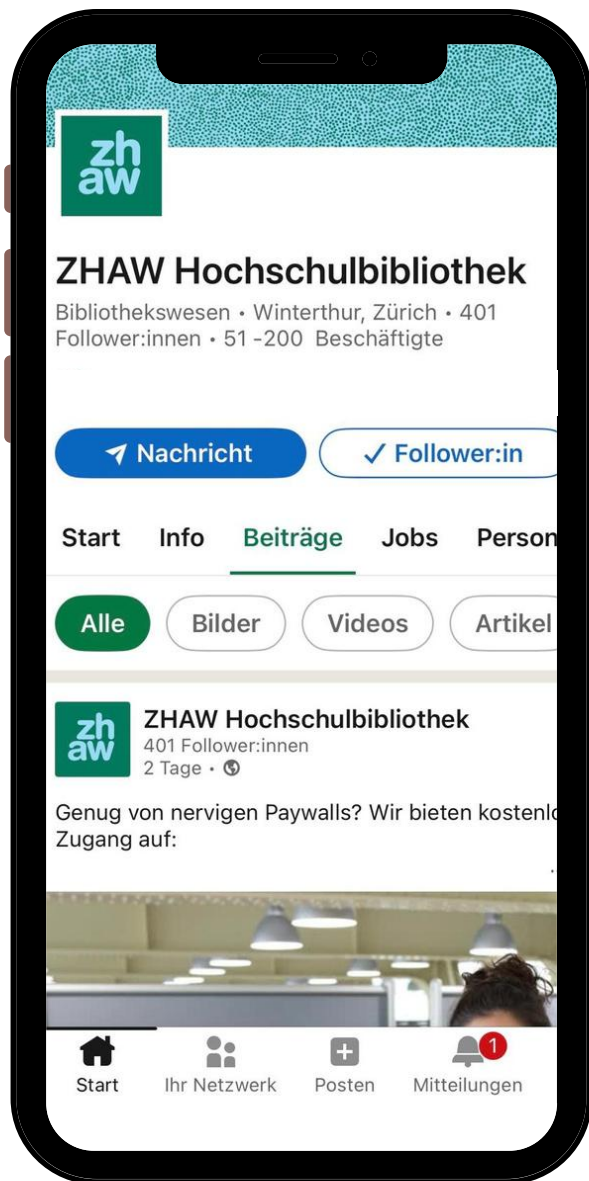
(Inhalte Literaturrecherche identisch in beiden Kursen, jeweils aktuellste Version Unterlagen Literaturrecherche aus dem Modul BA.XX.111 und den Kursen Recherchefit Gesundheit Einstieg / Aufbau der Hochschulbibliothek)

Beratungsangebote der Hochschulbibliothek

Die Hochschulbibliothek unterstützt Sie mit einem kostenlosen Beratungsangebot beim Recherchieren, Verwalten von Literatur und Schreiben von Arbeiten.

- Rechercheberatung
- Zoteroberatung
- Schreibberatung





Folge uns auf LinkedIn

Bleib informiert.

Bleib verbunden.



Zeit für letzte Fragen.

Vielen Dank für Ihre
Teilnahme am Kurs.

Zürcher Hochschule für
Angewandte Wissenschaften

Finanzen & Services
Hochschulbibliothek

Turbinenstrasse 2
Postfach 805
8401 Winterthur
Tel. +41 58 934 75 00
schulung.hsb@zhaw.ch
www.zhaw.ch