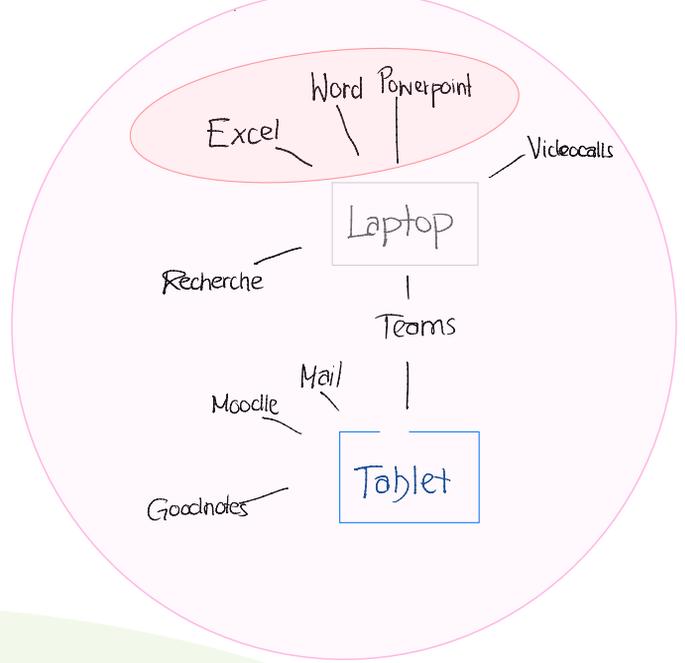


Tools für das digitale Studium



Lernmethoden:

- Auf Vorlesung vorbereitet kommen → Folien vorher anschauen
→ Thema / Stichwörter googeln
→ Fragen notieren
- Während Vorlesung Notizen machen → grobe Zusammenfassung /
Fragen stellen Kartekarten (je nach Fach)
- Meinem Umfeld zuhause vom Thema erzählen und erklären
↳ Verstehen was man nicht versteht
↳ Austausch mit Mitstudenten

Weitere Tools

Brown noise, Zeitfenster & Timer, genügend Erholung besonders an der frischen Luft