

Hast du länger anhaltende Nackenschmerzen?

Im Rahmen meiner Masterarbeit im Institut für Physiotherapie an der ZHAW, **suche ich Erwachsene zwischen 18 und 40 Jahren mit chronischen Nackenschmerzen für ein einmaliges Interview à maximal 60 Minuten.**

Deine persönliche Erfahrung im Umgang mit deinen Schmerzen steht dabei im Mittelpunkt.

Dabei interessiert mich besonders:

- Was hilft dir im Umgang mit deinen Schmerzen?
- Was macht den Umgang mit den Schmerzen schwieriger?
- Welche Gedanken, Gefühle oder Erfahrungen spielen dabei eine Rolle?
- Welche Unterstützung durch Familie, Freunde, Arbeit, Ausbildung oder andere Personen ist für dich hilfreich?

Teilnahmebedingung: Du hast seit mehr als 3 Monaten Nackenschmerzen.

Interesse geweckt?

Dann melde dich gerne über den **QR-Code** für ein Interview an. Anschliessend prüfe ich, ob du die Voraussetzungen für die Teilnahme erfüllst.



 **Als Dankeschön werden unter allen Teilnehmende, welche das Interview absolviert haben, 2 Gutscheine über 50.- verlost.**

Ich freue mich auf deine Teilnahme und deine persönlichen Erfahrungen!

Michael Kraft
Masterstudent in Physiotherapie an der ZHAW