

AILA DIENER

Supervision, Coaching & Mediation

In einem individuellen Prozess von Supervision, Coaching oder Mediation unterstütze ich Teams und Gruppen sowie Einzelpersonen in der persönlichen Entwicklung und Zielerreichung.

Ich freue mich, Sie kennen zu lernen und Sie darin zu begleiten, positive Veränderung in Ihr Leben zu bringen!



<https://ailadiener.ch>



info@ailadiener.ch



+41 78 741 43 46



SUPERVISION

Mit prozessorientierter Supervision begleite ich Einzelpersonen, Gruppen und Teams in der beruflichen Entwicklung. Gemeinsam legen wir Ziele fest, um Ihr Wohlbefinden im Berufsfeld zu steigern. Im Fokus steht der individuelle Prozess von Reflexion und Lernen. Gerne begleite ich Sie auch in spezifischer Fall- oder Teamsupervision.

COACHING

Als Coach unterstütze ich Sie in Ihren individuellen Fragestellungen. Die Thematik – ob beruflich oder privat – bringen Sie als Einzelperson oder auch als Gruppe mit. Vieles ist möglich: eine anstehende Entscheidung, die Frage nach der Gestaltung der beruflichen oder privaten Rolle, Krisenbewältigung und anderes mehr.

MEDIATION

Konflikte gehören für mich zum menschlichen Sein. In der Konfliktberatung vermittele ich mit einer allemphatischen und wertungsfreien Haltung und unterstütze die Parteien darin, verhärtete Fronten aufzuweichen und Konflikte kooperativ und konsensorientiert zu lösen.