ZHAW Hochschulbibliothek



Start? Klar!
Toolbox für deine wissenschaftliche Arbeit

Recherche? Check! am Do, 12.11.2025

ZHAW Hochschulbibliothek

Der Quellen-check

Ein Leitfaden zur richtigen Literaturauswahl

Ein realistisches fiktives Szenario

- Forschungsfrage für meine Seminararbeit im Bachelor Angewandte Psychologie: *Wie wirkt sich Achtsamkeit auf die Resilienz von Mitarbeitenden aus?*
- Ich habe zwei Zeitschriftenartikel in einer wissenschaftlichen Datenbank gefunden. Woher weiss ich, ob sie etwas taugen?

Welcher Artikel ist für meine Frage zitierwürdig? *Wie wirkt sich Achtsamkeit auf die Resilienz von Mitarbeitenden aus?*

Abstract A: Untersucht wird der Einfluss von individueller und organisationaler Achtsamkeit auf resilientes Verhalten sowie der Zusammenhang zwischen Resilienz und Arbeitsengagement. 172 Studierende mit Berufserfahrung nahmen an einer webbasierten Befragung teil. Hierbei zeigte es sich, dass sowohl individuelle als auch kollektive Achtsamkeit signifikant positiv mit resilientem Verhalten korrelierten.

Abstract B: Ein Überblick über Achtsamkeit im Unternehmen wird gegeben. Ihre positiven Auswirkungen auf Stress und Druck werden erläutert. Dann wird auf die besondere Bedeutung von Achtsamkeit in Zeiten des digitalen Wandels eingegangen. Anschliessend werden Übungen zu Resilienz und Empathie in der Personalentwicklung vorgestellt.

Literatur

- **Artikel A**: Soucek, R., Ziegler, M., Schlett, C., & Pauls, N. (2018). Achtsamkeit im organisationalen Kontext: Der Einfluss individueller und organisationaler Achtsamkeit auf resilientes Verhalten, psychische Gesundheit und Arbeitsengagement. *Gruppe. Interaktion. Organisation. Zeitschrift für Angewandte Organisationspsychologie (GIO)*, *49*(2), 129–138. https://doi.org/10.1007/s11612-018-0412-z
- **Artikel B:** Weifenbach, M. (2021). Achtsamkeit im Unternehmen: So gelingt die Gestaltung von Innovation und neuem Arbeiten. *Wirtschaftspsychologie aktuell, 28*(4), 20–24.

Tools zum Überprüfen der Wissenschaftlichkeit

- Peer Review (Nachprüfen auf Ulrichs Web)
- Journal Impact Factor (Web of Science Journal Citation reports)
- H-Index (z.B. via Web of Science Tab «Researchers»)
- CRAAP Test

CRAAP Test

- **C**urrency – Aktualität
- **R**elevance -- Relevanz
- **A**uthority – Urheberin/Urheber
- **A**ccuracy -- Zuverlässigkeit
- **P**urpose -- Zweck

Weifenbach, M. (2021). Achtsamkeit im Unternehmen: CRAAP-Test

- 2021 publiziert, relativ aktuell
- Inhaltlich relevant für mein Thema
- Die Autorin ist Executive Coach, keine Wissenschaftlerin.
- Der Inhalt basiert nicht auf messbaren Kriterien, es wurden keine Daten gesammelt und keine wissenschaftlichen Methoden eingesetzt. Es werden drei Quellen zitiert, nur eine davon aktuell.
- Es handelt sich um eine nicht-wissenschaftliche Publikation, die sich vor allem an Praxisanwender*innen richtet.



Bild erstellt mit ChatGPT

KI für die Literaturbewertung nutzen

- Ja, aber Vorsicht!
- Keine aus Datenbanken heruntergeladenen PDFs in Chatbots hochladen
- Regeln zu KI hier
- Anzahl Zitationen: ResearchRabbit
- Bewertung: Consensus

Welchen Artikel zitiere ich wie?

- Artikel A ist wissenschaftlicher und für meine Arbeit zitierwürdiger als Artikel B
- Ich kann Artikel B zitieren, wenn ich Herkunft und Inhalt reflektiere
- Auch Artikel A hat Einschränkungen

Fazit

- Nicht alles, was ich in der Literaturrecherche finde, ist von gleicher wissenschaftlicher Qualität
- Es gibt Tools, die helfen, gefundene Literatur auf Wissenschaftlichkeit zu prüfen
- KI ist bei der Literaturbewertung nützlich mit Einschränkungen

➢ Moodle Kurs Literaturbewertung

Zürcher Hochschule für
Angewandte Wissenschaften

Finanzen & Services
Hochschulbibliothek
Rechercheberatung

Kontakt: rechercheberatung.hsb@zhaw.ch