



Begleitete Reflexion

Rückkehr: Rückblick auf die ersten Eindrücke

- Verhalten: Unterschiede/verwirrende Beobachtungen?
- Prägnanteste Ereignisse der ersten Tage?
- Negativste Reaktion? Wieso?
- Positivste Reaktion? Wieso?
- Erueierung amüsanter bzw. stressvoller (kultureller) Missverständnisse
- Rückkehrschock?

Welche Erwartungen hatten Sie an Ihren Aufenthalt?

- Vorher –Welche Erwartungen hatten Sie? Wieso? Siehe Brief
- Jetzt – haben sich Ihre Erwartungen/Wahrnehmungen verändert? Wie?
- Hatten Sie unrealistische Erwartungen/Vorurteile?

Eine hilfreiche und wirkungsvolle Übung am Ende des Aufenthalts oder kurz nach der Rückkehr (Castiglioni, 2009):

Home Culture. +	Home Culture. -	Host Culture. +	Host Culture -



Schnelle Assessment nach Bruce La Brack (2009)

	Kulturell	Professionell
Die angenehmste Momente		
Die unangenehmste Momente		
Die grösste / überraschende Gemeinsamkeiten		
Die grösste / überraschende Unterschieden		
Gewinn/Lernzuwachs		

1. Erreichung meine Ziele



2. Mein grösste Erfolg ist:

3. Ich weiss, dass ich mich geändert habe folgendermassen:

Professionell:

Persönlich

4. Der eine Idee/Erfahrung dass ich am meisten mit meine Freunden teilen möchte ist:

5. Der anspruchsvollste Teil der Erfahrung war:

6. Was hätte ich besser machen können?

7. Folgende Kulturlernstrategien waren massgebend für meine Erfolg...



8. Eine Aktivität das ich zu Hause weiter führen möchte ist...

literaturverzeichnis:

La Brack, B. (2009). Why Reentry Matters: Critical Lessons and Practical Advice. Portland: Institute for Intercultural Communication.

Paige, R. M., Cohen, A. D., Kappler, B., Chi, J. C. & Lassegard, J. P. (2009). Maximizing study abroad: A student's guide to strategies for language and culture learning and use. (2nd Ed.). Minneapolis: Centre for Advanced research on Language Acquisition.

Stadler, P. (1994). Globales und interkulturelles Lernen in Verbindung mit Auslandsaufenthalt. Ein Bildungskonzept. Saarbrücken: Verlag für Entwicklungspolitik Breitenbach.