

Recherchefit Psychologie

Hochschulbibliothek Zürich
zuerich.hsb@zhaw.ch

Stand: 14.07.2026

Programm

Von der Einstiegs- und explorativen Suche zur systematischen Suche in psychologischen Datenbanken

- Suchinstrumente
- Suchkomponenten: Stichwörter & Schlagwörter
- Suchtechniken

Lernziele

- Sie bauen eine Recherche systematisch auf.
- Sie verwenden passende Suchinstrumente für die systematische Suche.
- Sie nutzen das Wortfeld als Unterstützung für die Recherche und identifizieren zielführende Stich- und Schlagwörter für ihre jeweiligen Suchkomponenten.
- Sie verwenden Suchtechniken.
- Sie dokumentieren Ihre Suche.

Suche vorbereiten: Einstiegs- und explorative Suche

Wo beginnt die Recherche?

Lesen Sie sich in Ihr in Thema ein. Lernen Sie das Fachvokabular kennen. Finden Sie erste Literatur.

Nutzen Sie verschiedene Suchinstrumente.

Ziel: Fragestellung formulieren

Übung: Einstiegs- und explorative Suche

Welches Suchinstrument eignet sich besonders für was?

Wenn ich eine erste Definition brauche?

Wenn ich ein Buch zum Thema brauche?

Wenn ich einen ersten Literaturüberblick brauche?

Systematische Suche

Aufbau der Suche

Eine systematische Suche baut auf der Einstiegs- und explorativen Suche auf.

- Aus der Fragestellung leiten wir Suchkomponenten ab.
- Diese Suchkomponenten ergänzen wir mit Stich- und Schlagwörtern.
- Mit Suchtechniken formulieren wir ein Suchstring.
- In der Recherchedokumentation dokumentieren wir den Prozess.

Recherchedokumentation

Beispiel Recherchedokumentation (PDF) (neu ab FS 2026)

Vorlage Recherchedokumentation (Word) (neu ab FS 2026)

Das Vorgehen der Recherchedokumentation basiert auf den 10 Schritten zur systematischen Literaturrecherche von Refhunter.

Hinweis: Diese ersetzen das bisherige Beispiel und die bisherige Vorlage für systematische Recherche. Der Aufbau und die einzelnen Schritte der Dokumentation unterscheiden sich. Der Suchbaum als Resultat der Suche ist gleich geblieben.

Recherche in psychologischen Datenbanken

Die Moodle-Seite «Literaturrecherche in psychologischen Datenbanken» bietet Hilfestellung.

Auf den weiteren Seiten erhalten Sie Hilfestellung zu folgenden Themen, die in einer [Recherchedokumentation](#) (Beispiel und Vorlage) abgebildet sind.

Aufbau der Suche



Suchstrategien

Vom Einstieg bis zur systematischen Suche



Suchkomponenten

Aus der Fragestellung



Schlagwörter

APA Thesaurus

Ein- und Ausschlusskriterien

1 Festlegung des Rechercheprinzips

2 Festlegung der Suchkomponenten

Suchkomponenten aus der Fragestellung ableiten

Wie lauten die Suchkomponenten für die folgende Forschungsfrage?

*Inwieweit besteht ein Zusammenhang zwischen **Cybermobbing**-Erfahrungen und dem **psychischen Wohlbefinden** von **Studierenden** einer **Hochschule**?*

Suchkomponenten	Bezeichnung
Suchkomponente 1, z. B. Mechanismus	Cybermobbing
Suchkomponente 2, z. B. Phänomen	(Psychisches) Wohlbefinden
Suchkomponente 3, z. B. Population	Studierende
Suchkomponente 4, z. B. Kontext	Hochschule
Weitere Suchkomponenten	

Hinweis: Suchkomponenten sind die zentralen Bestandteile Ihrer Fragestellung. Was nicht in der Fragestellung vorkommt, ist keine Suchkomponente.

Übung: Was sind die Suchkomponenten aus dieser Fragestellung?

Inwiefern hat tiergestützte Therapie einen Einfluss auf die Stressresilienz von Kindern auf dem Autismus-Spektrum?

3 Festlegung der Datenbanken

Suchinstrument auswählen

Datenbanken an der ZHAW

Auf der Webseite der Hochschulbibliothek gibt es eine **Übersicht über die Fachdatenbanken der ZHAW.**

Neben der **Fachinformation Psychologie** können je nach Thema auch noch andere Fachbereiche relevant sein.

Welches sind die zwei relevanten Fachdatenbanken für die Psychologie? Wie unterscheiden sich diese?

Unterschiede Bibliothekskatalog – Fachdatenbank

Bibliothekskatalog (ZHAW swisscovery)	Fachdatenbanken
➤ Bibliografische Suche: Suche nach einem bestimmten Buch/Zeitschrift etc. ➤ Thematische Suche: Einstiegssuche und explorative Suche ➤ Überblick über ein Thema gewinnen	➤ Systematische, thematische Suche: möglichst alle relevante Literatur zu einer Fragestellung finden ➤ Umfassende Such- und Limitierungsfunktionen ➤ Thesaurus (kontrolliertes Vokabular) ➤ Qualitätskontrolle und -sicherheit (in der Regel)

Warum nicht nur KI-Tools?

- **Reproduzierbarkeit & Kontrolle:** dokumentierbare Suchstrategien und gezielter Einsatz von Suchbegriffen und Suchtechniken
- **Transparente Datenbasis:** kuratierte Fachliteratur (z.B. PsycINFO), nicht per se überwiegend englischsprachige Literatur oder unbekannte KI-Auswahl
- **Qualität & Primärquellen:** geprüfte Studien statt nur Zusammenfassungen



KI-Tools können eine nützliche Ergänzung sein, aber für eine fundierte wissenschaftliche Arbeit in der Psychologie empfiehlt sich die Recherche in Fachdatenbanken weiterhin.

4 Identifikation von Stichwörtern

Wortfeld

Stichwörter (*keywords*) sind das zentrale Element der Suche.

Sammeln Sie passende Stichwörter (Synonyme, Ober-/Unterbegriffe, Abkürzungen, verwandte Begriffe, Übersetzungen) zu den einzelnen Suchkomponenten laufend in einem Wortfeld.

Boolesche Operatoren				
↓ OR AND ↓ OR AND ↓ OR AND ↓ OR				
Suchkomponenten	Cybermobbing	(psychisches) Wohlbefinden	Studierende	Hochschule
Weitere Stichwörter, wie Synonyme, Ober-/ Unterbegriffe, Abkürzungen, verwandte Begriffe	Cyberkriminalität Cyberstalking	Lebenszufriedenheit, psychische/mentale/seelische Gesundheit,	Student, Studentin, Studierendenschaft	Universität Fachhochschule
	Online-Belästigung, digitale Belästigung, Internet-Belästigung	Stress, Depression, Angst, Angstzustände, psychische Störungen	Hochschulstudierende, junge Erwachsene im Studium, Schüler, Schülerin	
	Digitale Gewalt			
englische Keywords	cyberbullying, cyberbullies, cyber-bully, cyber-bullies, internet bullying, online bullying	life satisfaction, (mental) well-being, well-being, psychological/mental/emotional health, mental wellness	Student	University College Higher education (HE) Academia
	cyberstalking, cyber stalking, cyber-stalking, cyberstalker, internet stalking, online stalking	stress, depression, anxiety, mental disorders, mental illness		
	cyberharassment, online harassment, online abuse, victimization, cyber aggressions, online humiliation			

Übung: Stichwörter finden

Wie können Sie weitere Stichwörter (Synonyme, Ober-/Unterbegriffe, Abkürzungen, verwandte Begriffe, Übersetzungen) finden?

Warum braucht es weitere Suchbegriffe?

5 Identifikation von Schlagwörtern

Was sind Schlagwörter?

Schlagwörter (englisch auch *subject headings, heading words, index terms* genannt) sind Teil wissenschaftlicher Fachdatenbanken. Sie entstammen einem Thesaurus – einer kontrollierten Liste von Fachbegriffen (/Schlagwörtern).

In PsycINFO und PSYNDExplus sind die Schlagwörter aus dem gleichen Thesaurus hinterlegt:

Thesaurus of Psychological Index Terms der American Psychological Association

Hinweis: Die unter «used for» genannten Begriffe sind Synonyme und werden automatisch mitgesucht.

Stichwörter sind Ihre Suchkomponenten, Synonyme und weitere Suchbegriffe.

Übung: Schlagwort finden

Wie lautet das APA-Schlagwort für «Lebensübergänge»?

Suchen Sie in PSYNDEXplus nach dem richtigen Schlagwort.

Hinweis: In PSYNDEXplus können Sie auf Deutsch nach den englischsprachigen APA-Schlagwörtern suchen. Achten Sie darauf die Umlaute wegzulassen (ä ist a).

Hilfsmittel:

- Fachinformation Psychologie
- Moodle-Seite «Schlagwörter»

6 Entwicklung des Suchstrings

Was ist ein Suchstring?

Der Suchstring ist die Suchanfrage, die wir in der Datenbank eingeben. Im Suchstring kombinieren wir

- die **Suchbegriffe (Stichwörter und Schlagwörter)** mit
- **booleschen Operatoren** und
- weiteren **Suchtechniken**.

Durch die Eingabe des Suchstrings in der Datenbank können wir gezielt nach relevanter Forschungsliteratur suchen.

Beispiel eines Suchstrings:

(cyberbull* OR cyber-bull*).ti,hw,id AND (well being OR mental health*).ti,hw,id AND (student*) AND (high* educati* OR universit* OR college*).mp

Suchtechniken

Die Suchtechnik hängt vom Suchinstrument ab. Übliche Techniken sind:

- Boolesche Operatoren: AND, OR, NOT
- Phrasensuche: „“ (Anführungszeichen)
- Trunkierungen: * (Platzhalter/Wildcards)
- Feldersuche: bspw. Titel, Schlagwort, Key Concept
- Filter/Limitierungen: bspw. peer reviewed journal, Studien, Populationsgruppen

Welche Befehle, Zeichen, Felder oder Limitierungen angeboten werden und wie diese anzuwenden sind, variiert je nach Suchinstrument. Konsultieren Sie deren Hilfe-Funktion.

Suchtechniken

Die Moodle-Seite «Literaturrecherche in psychologischen Datenbanken» bietet Hilfestellung zu den Suchtechniken:

Suchtechniken

AND

Boolesche Operatoren

AND OR NOT

*

Trunkierung

Platzhalter/Wildcards nutzen

" "

Phrasensuche

Suche nach festen Ausdrücken

[TI]

Feldersuche

Suche nur im Titel,
Schlagwort, Key Concept,...

≡

Filter / Limitierungen

Filtern nach peer-reviewed,
Populationsgruppen, Zeitraum,...

↗

Suchresultate optimieren

Zu viel oder zu wenig gefunden?

Live-Demo in der Datenbank PsycINFO

Phrasensuche

Hinweis: in der Advanced Search ist die Suche mit Anführungszeichen nicht notwendig.

Boolesche Operatoren

Übung: Boolesche Operatoren

1. Kombinieren Sie die folgenden Suchbegriffe korrekt mit booleschen Operatoren.

Boolesche Operatoren	↓ OR	AND	↓ OR
Suchkomponenten	Angststörung	Frühkindliche Entwicklung	
Suchbegriffe	anxiety, anxiety disorders	early childhood development, early experience, early memories	

2. Führen Sie damit eine Suche in PsycINFO durch.
Wie viele Treffer erhalten Sie?

Hilfsmittel: [Moodle-Seite «Boolesche Operatoren»](#)

Übung: Trunkierung

An welcher Stelle würden Sie die folgenden Begriffe trunkieren?

- Anxiety
- anxiety disorders
- early childhood development
- early memories

Hilfsmittel: Moodle-Seite «Trunkierung»

Übung: Feldersuche

Die Suchbegriffe *cyberbull** OR *cyberstalk** müssen in den Feldern **Titel**, **Schlagwort** oder **Key Concept** vorkommen.

Wie viele Suchergebnisse erhalten Sie in PsycINFO?

Hilfsmittel: Moodle-Seite «Feldersuche»

Übung: Filter / Limitierungen

Öffnen Sie den Link zu folgendem Suchstring:

<https://ovidsp.ovid.com/ovidweb.cgi?T=JS&NEWS=N&PAGE=main&SHAREDSEARCHID=3ZSkY3sJQvmf7M5QDJILZgSq6vuVgWhT6To6HeFzNumfqhlm3ShbRJyqGvcjQkldV>

Filtern Sie nach **empirischen Studien**, die in einer Zeitschrift mit **Peer-Review** erschienen sind. Wie viele Suchergebnisse erhalten Sie?

Hilfsmittel: Moodle-Seite «Filter/Limitierungen»

Suchstring-Testwiese

- Testen Sie für jede Suchkomponente verschiedene Suchstrings und variieren Sie.
- Was bewirkt eine Suche in verschiedenen Feldern?
 - Lohnt es sich die Trunkierung bei bestimmten Begriffen anzupassen?
 - Sollte ich gewisse Begriffe weglassen oder dazunehmen?
 - ...

Halten Sie Ihre Überlegungen in der Tabelle fest.

Tabelle 6
Suchstring Testwiese für PsycINFO

	Eingabe	Suchdatum	Trefferzahl	Bemerkung
Suchkomponente 1	(cyberbull* or cyber-bull* or internet bull* or online bull* or cyber victim* or cybervictim* or online harass* or virtual violen* or cyberstalk* or cyber stalk* or internet stalk* or online stalk*).mp	02.02.2026	5312	Suche in mp, durchsucht u.a. Abstract, Titel, Heading Word, Key Concept.
	(cyberbull* or cyber-bull* or internet bull* or online bull* or cyber victim* or cybervictim* or online harass* or virtual violen* or cyberstalk* or cyber stalk* or internet stalk* or online stalk*).ti,hw,id	02.02.2026	4258	Suche in den drei wichtigsten Feldern (Titel, Heading, Word, Key, Concept), ohne Abstract
	(cyberbull* or cyber-bull* or internet bull* or online bull* or cyber victim* or cybervictim* or online harass* or virtual vio-	02.02.2026	5163	Abstract zu den drei wichtigsten Fel-

7 Überprüfung des Suchstrings

8 & 9 Durchführung und Dokumentation der Recherche

Suchbaum

Der Suchbaum dokumentiert Ihre Suche.

(Dieser entspricht inhaltlich dem «Suchstring final».)

Suchbaum

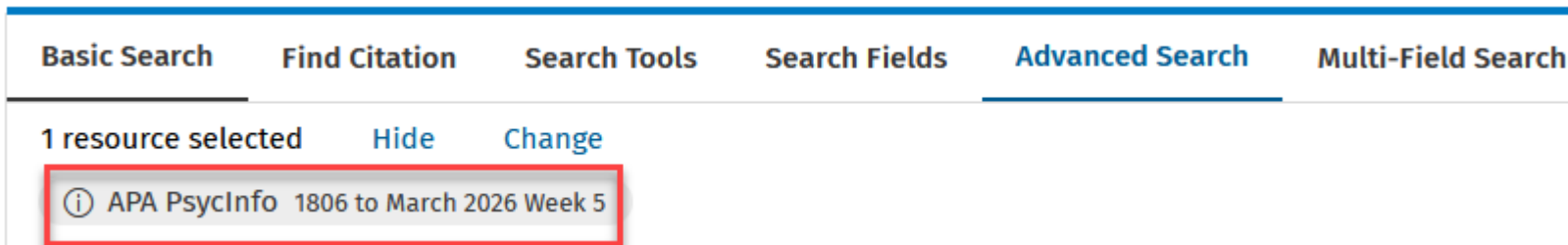
Abbildung 1

Suchbaum für PsycINFO am 02.02.2026

Cybermobbing	Wohlbefinden	Studierende	Hochschule	Limitierungen inhaltlich	Limitierungen formal
(cyberbull* or cyber-bull* or internet bull* or online bull* or cyber victim* or cybervictim* or online harass* or virtual violen* or cyberstalk* or cyber stalk* or internet stalk* or online stalk*).ti,hw,id	(well-being or well-being or mental health* or life satisf* or psych* health* or mental* wellness* or mental* ill* or emotion* or psycholog* impact* or depress* or quality of life).ti,hw,id	(student*).mp	(high* education* or universit* or college*).mp	empirical study	peer-reviewed journal young adulthood 2005-2025 english or german
					limitierte Titel: 42
			absolute Titelmenge: 473'074 Schnittmenge: 98	limitierte Titel: 84	
		Absolute Titelmenge: 806'776 Schnittmenge: 406			
		Absolute Titelmenge: 824'989 Schnittmenge: 893			
Absolute Titelmenge: 4258					

Weitere Tipps zu OVID

- Erstellen Sie einen Account, um Ihre Suche zu speichern: Anleitung
- Achten Sie darauf, in welcher Datenbank Sie sich befinden.



- Durchsuchen Sie die Datenbanken immer einzeln, denn Limitierungen, Filter etc. sind unterschiedlich.
- Verwenden Sie die *Advanced Search (Expertensuche)*.
- Ändern Sie bei Bedarf die Sprache der Datenbank auf Deutsch. Das hat keine Auswirkung auf die gefundene Literatur.

10 Ergänzende Recherchemöglichkeiten

11 Literaturauswahl

12 Literaturbewertung

Zugriff auf Literatur

In den Datenbanken haben wir nicht immer direkten Zugriff auf die gefundenen Artikel.

Wenn kein direkter Link in der Datenbank vorhanden ist, kann der Artikel trotzdem in der Bibliothek verfügbar sein.

Verschiedene Lösungsansätze finden Sie auf der Seite [Zugriff auf Literatur](#).

Zotero-Unterstützung an der ZHAW

Moodle-Kurs Literaturverwaltung mit Zotero



Kurse mit Anmeldung (im Intranet)

- Literaturverwaltung mit Zotero (Grundlagen)
- Zotero effizient nutzen
 - Erfassen und organisieren
 - Lesen und zitieren

Fragen?

literaturverwaltung@zhaw.ch

Es sind auch virtuelle Beratungen nach Terminvereinbarung möglich.

CRAAP-Test

... ist eine strukturierte Methode zur Bewertung von Informationsquellen auf ihre Qualität, Zuverlässigkeit und Vertrauenswürdigkeit. Fünf Kriterien:

- Currency (Aktualität)
- Relevance (Relevanz)
- Authority (Autorität)
- Accuracy (Genauigkeit)
- Purpose (Zweck)

Hilfsmittel: Moodle Kurs Literaturbewertung