

Recherchefit Psychologie - Input

Hochschulbibliothek Zürich
zuerich.hsb@zhaw.ch

Stand: 21.05.2026

Programm

Von der Einstiegs- und explorativen Suche zur systematischen Suche in psychologischen Datenbanken

- Suchinstrumente
- Suchkomponenten: Stichwörter & Schlagwörter
- Suchtechniken

Lernziele

- Sie bauen eine Recherche systematisch auf.
- Sie verwenden passende Suchinstrumente für die systematische Suche.
- Sie nutzen das Wortfeld als Unterstützung für die Recherche und identifizieren zielführende Stich- und Schlagwörter für ihre jeweiligen Suchkomponenten.
- Sie verwenden Suchtechniken.
- Sie dokumentieren Ihre Suche.

Suche vorbereiten: Einstiegs- und explorative Suche

Wo beginnt die Recherche?

Lesen Sie sich in Ihr in Thema ein. Lernen Sie das Fachvokabular kennen. Finden Sie erste Literatur.

Nutzen Sie verschiedene Suchinstrumente.

Ziel: Fragestellung formulieren

Übung: Einstiegs- und explorative Suche

Welches Suchinstrument eignet sich besonders für was?

Wenn ich eine erste Definition brauche?

Wenn ich ein Buch zum Thema brauche?

Wenn ich einen ersten Literaturüberblick brauche?

Systematische Suche

Aufbau der Suche

Eine systematische Suche baut auf der Einstiegs- und explorative Suche auf.

- aus der Fragestellung werden Suchkomponenten abgeleitet
- diese Suchkomponenten werden mit Stich- und Schlagwörtern ergänzt
- mit Suchtechniken wird ein Suchstring formuliert
- in der Recherchedokumentation wird der Prozess dokumentiert

Recherchedokumentation

Beispiel Recherchedokumentation (PDF) (neu ab FS 2026)

Vorlage Recherchedokumentation (Word) (neu ab FS 2026)

Das Vorgehen der Recherchedokumentation basiert auf den 10 Schritten zur systematischen Literaturrecherche von Refhunter.

Hinweis: Diese ersetzen das bisherige Beispiel und die bisherige Vorlage für systematische Recherche. Der Aufbau und die einzelnen Schritte der Dokumentation unterscheiden sich. Der Suchbaum als Resultat der Suche ist gleich geblieben.

Recherche in psychologischen Datenbanken

Die Moodle-Seite «Literaturrecherche in psychologischen Datenbanken» bietet Hilfestellung.

Auf den weiteren Seiten erhalten Sie Hilfestellung zu folgenden Themen, die in einer [Recherchedokumentation](#) (Beispiel und Vorlage) abgebildet sind.

Aufbau der Suche



Suchstrategien

Vom Einstieg bis zur systematischen Suche



Suchkomponenten

Aus der Fragestellung



Schlagwörter

APA Thesaurus

Ein- und Ausschlusskriterien

1 Festlegung des Rechercheprinzips

2 Festlegung der Suchkomponenten

Suchkomponenten aus der Fragestellung ableiten

Wie lauten die Suchkomponenten für die folgende Forschungsfrage?

*Inwieweit besteht ein Zusammenhang zwischen **Cybermobbing**-Erfahrungen und dem **psychischen Wohlbefinden** von **Studierenden** einer **Hochschule**?*

Suchkomponenten	Bezeichnung
Suchkomponente 1, z. B. Mechanismus	Cybermobbing
Suchkomponente 2, z. B. Phänomen	(Psychisches) Wohlbefinden
Suchkomponente 3, z. B. Population	Studierende
Suchkomponente 4, z. B. Kontext	Hochschule
Weitere Suchkomponenten	

Hinweis: Suchkomponenten sind die zentralen Bestandteile Ihrer Fragestellung. Was nicht in der Fragestellung vorkommt, ist keine Suchkomponente

Übung: Was sind die Suchkomponenten aus dieser Fragestellung?

Inwiefern hat tiergestützte Therapie einen Einfluss auf die Stressresilienz von Kindern auf dem Autismus-Spektrum?

3 Festlegung der Datenbanken

Suchinstrument auswählen

Datenbanken an der ZHAW

Auf der Webseite der Hochschulbibliothek gibt es eine

Übersicht über die Fachdatenbanken der ZHAW.

Neben der **Fachinformation Psychologie** können je nach Thema auch noch andere Fachbereiche relevant sein.

Welches sind die zwei relevanten Fachdatenbanken für die Psychologie? Wie unterscheiden sich diese?

Wo suchen und finden Sie was?

Schritt	Suchen nach...	Finden in...
Einstiegssuche	Bücher (print/online)	ZHAW swisscovery Nachschlagewerke Google, Wikipedia, KI-Chatbots
Explorative Suche	Bücher (print/online) Wissenschaftliche Artikel (Studien, Reviews, Working Papers, Preprints etc.) Aufsätze in Sammelbänden (Buchkapitel, Kongressbeiträge etc.) Berichte von Organisationen, Institutionen, Behörden	ZHAW swisscovery ZHAW digitalcollection Google Scholar KI-Tools für Literaturrecherche
Systematische Suche	Wissenschaftliche Artikel (Studien, Reviews, Working Papers, Preprints etc.) Je nachdem weitere Publikationsformen: Zeitungsartikel, Formeln, Normen, Patente, Statistiken, Bilder, Pläne, Verzeichnisse	Fachdatenbanken

Unterschiede Bibliothekskatalog – Fachdatenbank

Bibliothekskatalog (ZHAW swisscovery)

- Bibliografische Suche:
Suche nach einem bestimmten Buch/Zeitschrift etc.
- Thematische Suche:
Einstiegssuche und explorative Suche
- Überblick über ein Thema gewinnen

Fachdatenbanken

- Systematische, thematische Suche:
möglichst alle relevante Literatur zu einer Fragestellung finden
- Umfassende Such- und Limitierungsfunktionen
- Thesaurus (kontrolliertes Vokabular)
- Qualitätskontrolle und –sicherheit (in der Regel)

Warum nicht nur KI-Tools?

- **Reproduzierbarkeit:** Eine gute wissenschaftliche Recherche muss nachvollziehbar sein. In Fachdatenbanken lassen sich Suchstrategien dokumentieren und reproduzieren, während KI-generierte Antworten häufig nicht nachprüfbar sind.
- **Fachterminologie & Suchstrategien:** In Fachdatenbanken lässt sich die Suche kontrollieren (spezifische Suchbegriffe, Filter und boolesche Operatoren).
- **Datenbasis:** Fachdatenbanken bieten speziell für die Psychologie kuratierte und umfassende Sammlungen wissenschaftlicher Arbeiten. KI-Tools fokussieren auf englischsprachige Zeitschriftenartikel und die Auswahl ist nicht immer transparent.
- **Primärquellen statt Zusammenfassungen:** Nutzen Sie den direkten Zugang zu wissenschaftlichen Arbeiten und verlassen Sie sich nicht nur auf Zusammenfassungen.
- **Qualitätssicherung:** Fachdatenbanken wie PsycINFO enthalten geprüfte und wissenschaftlich fundierte Studien, während KI-Tools nicht immer zwischen qualitativ hochwertigen und weniger zuverlässigen Quellen unterscheiden.



KI-Tools können eine nützliche Ergänzung sein, aber für eine fundierte wissenschaftliche Arbeit in der Psychologie empfiehlt sich die Recherche in Fachdatenbanken weiterhin.

4 Identifikation von Stichwörtern

Wortfeld

Stichwörter (*keywords*) sind das zentrale Element der Suche.

Sammeln Sie passende Stichwörter (Synonyme, Ober-/Unterbegriffe, Abkürzungen, verwandte Begriffe) zu den einzelnen Suchkomponenten laufend in einem Wortfeld.

Suchkomponente	Cybermobbing	(psychisches) Wohlbefinden	Studierende	Hochschulen
Weitere Stichwörter, wie Synonyme, Ober-/Unterbegriffe, Abkürzungen, verwandte Begriffe	Cyberkriminalität Cyberstalking Online-Belästigung, digitale Belästigung, Internet-Belästigung Digitale Gewalt	Lebenszufriedenheit, psychische/mentale/seelische Gesundheit, Stress, Depression, Angst, Angstzustände, psychische Störungen	Student, Studentin, Studierendenschaft Hochschulstudierende, junge Erwachsene im Studium, Schüler, Schülerin	Universität Fachhochschule
englische Keywords	cyberbullying, cyberbullies, cyber-bully, cyber-bullies, internet-bullying, online-bullying cyberstalking, cyber-stalking, cyber-stalking, cyberstalker, internet-stalking, online-stalking cyberharassment, online-harassment, online-abuse, victimization, cyber-aggressions, online-humiliation	life-satisfaction, (mental)-well-being, well-being, psychological/mental/emotional health, mental-wellness stress, depression, anxiety, mental-disorders, mental-illness	Student Student	University College Higher-education (HE) Academia

Übung: Stichwörter finden

Wie können weitere Stichwörter (Synonyme, Ober-/Unterbegriffe, Abkürzungen, verwandte Begriffe, Übersetzungen) gefunden werden?

Warum braucht es weitere Suchbegriffe?

5 Identifikation von Schlagwörtern

Was sind Schlagwörter?

Schlagwörter (englisch auch *subject headings, heading words, index terms* genannt) sind Teil wissenschaftlicher Fachdatenbanken. Sie entstammen einem Thesaurus – einer kontrollierten Liste von Fachbegriffen (/Schlagwörtern).

In PsycINFO und PSYINDEXplus sind die Schlagwörter aus dem gleichen Thesaurus hinterlegt:

Thesaurus of Psychological Index Terms der American Psychological Association

Hinweis: Die unter «used for» genannten Begriffe sind Synonyme und werden automatisch mitgesucht.

Stichwörter sind Ihre Suchkomponenten, Synonyme und weitere Suchbegriffe.

Übung: Schlagwort finden

Wie lautet das APA-Schlagwort für «Lebensübergänge»?

Suchen Sie in PSYNDEXplus nach dem richtigen Schlagwort.

Hinweis: In PSYNDEXplus können Sie auf Deutsch nach den englischsprachigen APA-Schlagwörtern suchen.

Hilfsmittel:

- Fachinformation Psychologie
- Moodle-Seite «Schlagwörter»

6 Entwicklung des Suchstrings

Was ist ein Suchstring?

Der Suchstring ist die Suchanfrage, die wir in der Datenbank eingeben. Im Suchstring kombinieren wir

- die **Suchbegriffe (Stichwörter und Schlagwörter)** mit
- **booleschen Operatoren** und
- weiteren **Suchtechniken**.

Durch die Eingabe des Suchstrings in der Datenbank können wir gezielt nach relevanter Forschungsliteratur suchen.

Beispiel eines Suchstrings:

(cyberbull* OR cyber-bull*).ti,hw,id AND (well being OR mental health*).ti,hw,id AND (student*) AND (high* educati* OR universit* OR college*).mp

Suchtechniken

Die Suchtechnik hängt vom Suchinstrument ab. Übliche Techniken sind:

- Boolesche Operatoren: AND, OR, NOT
- Phrasensuche: „“ (Anführungszeichen)
- Trunkierungen: * (Platzhalter/Wildcards)
- Feldersuche: bspw. Titel, Schlagwort, Key Concept
- Filter/Limitierungen: bspw. peer reviewed journal, Studien, Populationsgruppen

Welche Befehle, Zeichen, Felder oder Limitierungen angeboten werden und wie diese anzuwenden sind, kann je nach Suchinstrument variieren. Konsultieren Sie deren Hilfe-Funktion.

Suchtechniken

Die Moodle-Seite [«Literaturrecherche in psychologischen Datenbanken»](#) bietet Hilfestellung zu den Suchtechniken:

Suchtechniken

AND

Boolesche Operatoren

AND OR NOT

*

Trunkierung

Platzhalter/Wildcards nutzen

" "

Phrasensuche

Suche nach festen Ausdrücken

[TI]

Feldersuche

Suche nur im Titel,
Schlagwort, Key Concept,...

☰

Filter / Limitierungen

Filtern nach peer-reviewed,
Populationsgruppen, Zeitraum,...

↗

Suchresultate optimieren

Zu viel oder zu wenig gefunden?

Live-Demo in der Datenbank PsycINFO

Phrasensuche

Hinweis: in der Advanced Search ist die Suche mit Anführungszeichen nicht notwendig.

Boolesche Operatoren

Übung: Boolesche Operatoren

1. Kombinieren Sie die folgenden Suchbegriffe korrekt mit booleschen Operatoren.

Boolesche Operatoren	↓ OR	AND	↓ OR
Suchkomponenten	Angststörung		Frühkindliche Entwicklung
Suchbegriffe	anxiety, anxiety disorders		early childhood development, early experience, early memories

2. Führen Sie damit eine Suche in PsycINFO durch.
Wie viele Treffer erhalten Sie?

Hilfsmittel: [Moodle-Seite «Boolesche Operatoren»](#)

Übung: Trunkierung

An welcher Stelle würden Sie die folgenden Begriffe trunkieren?

- Anxiety
- anxiety disorders
- early childhood development
- early memories

Hilfsmittel: [Moodle-Seite «Trunkierung»](#)

Übung: Feldersuche

Die Suchbegriffe *cyberbull** OR *cyberstalk** müssen in den Feldern **Titel**, **Schlagwort** oder **Key Concept** vorkommen.

Wie viele Suchergebnisse erhalten Sie in PsycINFO?

Hilfsmittel: [Moodle-Seite «Feldersuche»](#)

Übung: Filter / Limitierungen

Öffnen Sie den Link zu folgendem Suchstring:

[https://ovidsp.ovid.com/ovidweb.cgi?T=JS&NEWS=N&PAGE=main&SHAREDSEAR
CHID=3ZSkY3sJQvmf7M5QDJILZgSq6vuVgWhT6To6HeFzNumfqhlm3ShbRJyqGv
cjQkldV](https://ovidsp.ovid.com/ovidweb.cgi?T=JS&NEWS=N&PAGE=main&SHAREDSEAR
CHID=3ZSkY3sJQvmf7M5QDJILZgSq6vuVgWhT6To6HeFzNumfqhlm3ShbRJyqGv
cjQkldV)

Filtern Sie nach **empirischen Studien**, die in einer Zeitschrift mit **Peer-Review** erschienen sind. Wie viele Suchergebnisse erhalten Sie?

Hilfsmittel: [Moodle-Seite «Filter/Limitierungen»](#)

Suchstring-Testwiese

Testen Sie für jede Suchkomponente verschiedene Suchstrings und variieren Sie.

- Was bewirkt eine Suche in verschiedenen Feldern?
- Lohnt es sich die Trunkierung bei bestimmten Begriffen anzupassen?
- Sollte ich gewisse Begriffe weglassen oder dazunehmen?
- ...

Halten Sie Ihre Überlegungen in der Tabelle fest.

Tabelle 6

Suchstring Testwiese für PsycINFO

	Eingabe	Suchdatum	Trefferzahl	Bemerkung
ZHA Suchkomponente 1	(cyberbull* or cyber-bull* or internet bull* or online bull* or cyber victim* or cybervictim* or online harass* or virtual violen* or cyberstalk* or cyber stalk* or internet stalk* or online stalk*).mp	02.02.2026	5312	Suche in mp, durchsucht u.a. Abstract, Titel, Heading Word, Key Concept.
	(cyberbull* or cyber-bull* or internet bull* or online bull* or cyber victim* or cybervictim* or online harass* or virtual violen* or cyberstalk* or cyber stalk* or internet stalk* or online stalk*).ti,hw,id	02.02.2026	4258	Suche in den drei wichtigsten Feldern (Titel, Heading, Word, Key, Concept), ohne Abstract
	(cyberbull* or cyber-bull* or internet bull* or online bull* or cyber victim* or cybervictim* or online harass* or virtual vio-	02.02.2026	5163	Abstract zu den drei wichtigsten Feldern hinzugefügt. Fast gleiche Treffer

7 Überprüfung des Suchstrings

8 & 9 Durchführung und Dokumentation der Recherche

Suchbaum

Der Suchbaum dokumentiert Ihre Suche.

(dieser entspricht inhaltlich dem «Suchstring final»)

Suchbaum

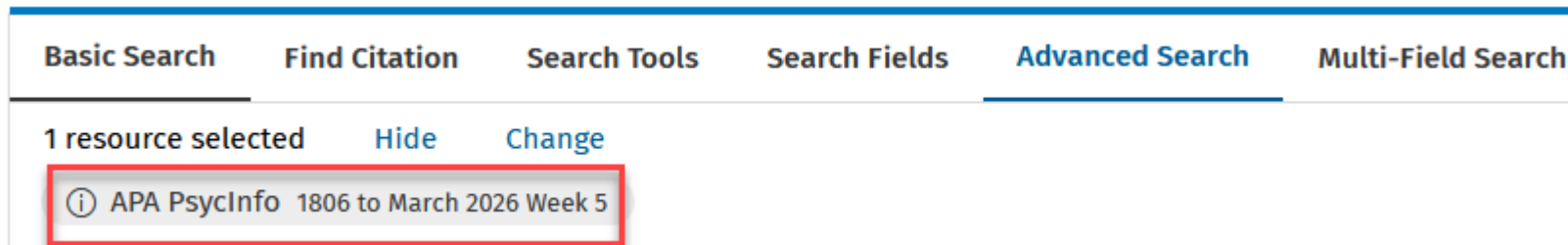
Abbildung 1

Suchbaum für PsycINFO am 02.02.2026

Cybermobbing	Wohlbefinden	Studierende	Hochschule	Limitierungen inhaltlich	Limitierungen formal
(cyberbull* or cyberbull* or internet bull* or online bull* or cyber victim* or cybervictim* or online harass* or virtual violen* or cyberstalk* or cyber stalk* or internet stalk* or online stalk*).ti,hw,id	(well-being or well-being or mental health* or life satisf* or psych* health* or mental* wellness* or mental* ill* or emotion* or psycholog* impact* or depress* or quality of life).ti,hw,id	(student*).mp	(high* education* or universit* or college*).mp	empirical study	peer-reviewed journal young adulthood 2005-2025 english or german
					limitierte Titel: 42
				limitierte Titel: 84	
				absolute Titelmenge: 473'074	
				Schnittmenge: 98	
				Absolute Titelmenge: 806'776	
	Schnittmenge: 406				
	Absolute Titelmenge: 824'989				
	Schnittmenge: 893				
Absolute Titelmenge: 4258					

Weitere Tipps zu OVID

- Erstellen Sie einen Account, um Ihre Suche zu speichern: [Anleitung](#)
- Achten Sie darauf, in welcher Datenbank Sie sich befinden.



- Durchsuchen Sie die Datenbanken immer einzeln, denn Limitierungen, Filter etc. sind unterschiedlich.
- Verwenden Sie die *Advanced Search (Expertensuche)*.
- Ändern Sie bei Bedarf die Sprache der Datenbank auf Deutsch. Das hat keine Auswirkung auf die gefundene Literatur.

10 Ergänzende Recherchemöglichkeiten

11 Literaturauswahl

12 Literaturbewertung

Zugriff auf Literatur

In den Datenbanken haben wir nicht immer direkten Zugriff auf die gefundenen Artikel.

Wenn kein direkter Link in der Datenbank vorhanden ist, kann der Artikel trotzdem in der Bibliothek verfügbar sein.

Verschiedene Lösungsansätze finden Sie auf der Seite [Zugriff auf Literatur](#).

Zotero-Unterstützung an der ZHAW

Moodle-Kurs Literaturverwaltung mit Zotero



Kurse mit Anmeldung (im Intranet)

- Literaturverwaltung mit Zotero (Grundlagen)
- Zotero effizient nutzen
 - Erfassen und organisieren
 - Lesen und zitieren

Fragen?

literaturverwaltung@zhaw.ch

Es sind auch virtuelle Beratungen nach Terminvereinbarung möglich.

CRAAP Test

... ist eine strukturierte Methode zur Bewertung von Informationsquellen auf ihre Qualität, Zuverlässigkeit und Vertrauenswürdigkeit. Fünf Kriterien:

- Currency (Aktualität)
- Relevance (Relevanz)
- Authority (Autorität)
- Accuracy (Genauigkeit)
- Purpose (Zweck)

Hilfsmittel: [Moodle Kurs Literaturbewertung](#).

Vielen Dank!
Fragen?

Wir unterstützen gerne in einer individuellen
Rechercheberatung.

Jeden Donnerstag von 11 – 13 Uhr in der Bibliothek
(ohne Anmeldung) oder mit Terminvereinbarung zu
anderen Zeiten (vor Ort oder online).